

*Программа внеурочной деятельности по  
общекультурному направлению «Мы танцуем» для  
учащихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) в  
соответствии с ФГОС*



*Мулазянова Диляра Азатовна  
МБОУ «СКОШ для учащихся с ОВЗ», г.Кунгур,  
Пермский край*

## ***Основная цель программы:***

*Развитие психомоторных способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья средствами танцевальной деятельности.*

## ***Задачи обучения;***

*Обучающая.* *Обучение детей основам танца и импровизации, изучение танцевальных движений и схем, индивидуальных и массовых танцевальных композиций.*

*Развивающая.* *Развитие музыкального слуха и ритма, пластики и грации в движениях, а также эстетического вкуса. Способствовать физическому развитию детей и общему оздоровлению организма*

*Воспитательная.* *Воспитание в детях морально-волевых качеств: терпение, настойчивость, уверенность в своих силах, уважению к партнерам по танцу, чувство товарищества, ответственности, воспитание коммуникативных качеств ребенка.*

## *Личностные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Танцы»*

### *Личностные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Танцы»*

*(1 класс)*

- Владение теоретическими знаниями о хореографическом искусстве и практическими умениями и навыками в объеме данной программы*
- Проявление интереса к танцевальным движениям под музыку.*
- Приобретение общей эстетической и танцевальной культуры*
- Формирование определенной нравственной культуры: вырабатывается социальная адаптация.*

### *Предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Танцы»*

*(1 класс)*

*Минимальный уровень:*

- Готовиться к занятиям, строиться в колонну по одному;*
- Ритмично ходить и бегать, передавать различный темп;*
- Выполнять движения с атрибутами;*
- Выполнять танцевальные элементы по показу и словесной инструкции педагога.*

*Достаточный уровень:*

- Выразительное исполнение танцевальных движений под музыку;*
- Двигаться легко, изящно изменяя направление движения в соответствии с характером разнообразных танцевальных вариаций;*
- Умение передавать в пластике характер музыки, танцевальный образ;*
- Способность к запоминанию и самостоятельному исполнению композиций.*

## *Формы контроля и оценки результатов.*

- Проведение открытых уроков для родителей – 2 раза в год;*
- Участие в праздничных программах, концертах, внеклассных мероприятиях – 4 раза (1 раз в квартал).*
- Участие в городском творческом конкурсе для детей с ОВЗ – 1 раз в год.*
- Проведение итогового занятия в конце учебного года – 1 раз в год.*





























*Благодарим за внимание*

