**Название:** Рабочая программа коррекционного курса «Коррекция двигательных нарушений» для обучающихся с нарушением зрения на уровне начального общего образования (АООП НОО для слепых обучающихся, варианты 2 и 3, АООП НОО для слабовидящих обучающихся, варианты 2 и 3).

**Составитель:** Жукова Анна Владимировна, учитель физической кульуры

**Область применения:** Реализация коррекционной работы и психолого-педагогического сопровождения, ФГОС НОО ОВЗ

**Цель:** повышение мобильности, как средства интеграции инвалидов по зрению в общество зрячих.

**Основными задачами являются:**

- повысить физиологическую активность органов и систем организма школьников с вторичными отклонениями в развитии;

- освоить основные двигательные навыки и умения, предусмотренные программой;

- обеспечить своевременную профилактику и предупреждение развития вторичных отклонений у слепых и слабовидящих детей;

- активизировать функции сердечно – сосудистой и дыхательной систем

- формировать и закреплять правильную осанку, добиваться ее стабильности при выполнении жизненно необходимых положений и движений; укреплять мышечно-связочный аппарат;

- формировать у слепых учащихся необходимые умения и навыки самостоятельной пространственной ориентировки (ориентировка в спортзале, пользование спортивным инвентарем и адаптированными наглядными пособиями, с использованием сохранных анализаторов);

- исправлять дефекты осанки и предупреждать развитие сколиоза, плоскостопия средствами ЛФК;

- укреплять склеры и мышечную системы глаза, улучшать кровоснабжение тканей глаза.

**Контингент:** Слепые и слабовидящие обучающиеся

**Краткая аннотация (3-5 предложений: описание материала / практики / пособия; где может быть использован, в чем состоит ценность и др.)**

Коррекция двигательных нарушений - метод активной терапии. Как правило, действует на детский организм не изолированно, а оказывает целостное воздействие на все его стороны, вызывая одновременно изменения в эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и выделительной системах.

Физические упражнения являются действенным средством профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, плоскостопия. Лечебное действие физических упражнений должно быть направлено на предупреждение прогрессирования болезни и на коррекцию искривлений и скручиваний позвоночника.

Этот материал будет полезен педагогам, осуществляющих совместное обучение детей с нормальным и нарушенным зрением, учителям физической культуры, ведущим индивидуальные или групповые коррекционно-развивающие занятия со слепыми и слабовидящими детьми.