



**Ирина Владимировна  
Макарова,  
директор МБОУ «ВСШИ»**



# «Школа - территория здоровья»

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Верещагинская санаторная школа-интернат для детей,  
нуждающихся в длительном лечении»*

**2022 г.**

# Основные проблемы школы

Ухудшение  
состояния  
здоровья  
обучающихся и  
педагогов

Культура здоровья  
субъектов  
образовательного  
процесса

Сложности в  
адаптации вновь  
прибывших детей

Снижение  
качества  
образования из-  
за пропусков  
уроков по  
болезни

*сохранение  
здоровья  
обучающихся  
и педагогов*

Нестабильный  
психологический  
климат, сложные  
субъектные  
отношения

## Ожидаемые результаты:

работает Модель школы – территории здоровья, в которой

- созданы благоприятные условия обучения и воспитания, направленные на охрану здоровья обучающихся и педагогов;
- постоянно используются и совершенствуются формы и методы здоровьесберегающих технологий;
- демонстрируются обучающимся примеры положительного отношения к здоровью педагогами и родителями (законными представителями).

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

- Поддержание и развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.
- Использование возможностей учебного плана
- Реализация программ дополнительного образования и внеурочной деятельности
- Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.
- Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья
- Воспитательная работа.
  - Организация физкультурно-оздоровительной работы
- Просветительская работа с родителями (законными представителями).
- Работа с педагогами по вопросам здоровьесбережения

# Режим дня

7.00 Подъем		15.00 - 15.45 Подвижные игры, развлечения на открытом воздухе	
7.30 Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры		15.45 Полдник	
7.45 Завтрак		16.00 - 18.00 Обучающие игры, занятия	
8.30 - 12.00 Занятия		самоводготовка	
12.00 - 13.00 Прогулка, игры		19.00 Ужин	
13.00 Обед		19.30 - 20.30 Вечерняя прогулка	
14.00 - 15.00 Дневной сон		20.30 Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
		21.00 Ночной сон	



# Организация питания

Режим питания

Правильное/здоровое  
питание

Витаминизация третьих  
блюд



# Здоровьесберегающие технологии

физкультминутки

конторки

Тренажеры для глаз





Дорожки  
здоровья

ЛФК



# Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья

Профилактика простудных заболеваний

Вакцинация

Диспансеризация, медосмотры



Кислородотерапия

Физиотерапевтический кабинет

Галокамера



**На психологическом уровне привычки лучше формируются, навыки лучше осваиваются на подражательной основе!**

Английская пословица гласит: «Не воспитывайте детей, они всё равно будут похожи на вас. Воспитывайте себя».

**ТЕРРИТОРИЯ**

**ЛИЧНЫЙ  
ПРИМЕР.  
ВОСПИТАНИЕ  
СЕБЯ.**

**ЗДОРОВЬЯ**



# РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ, ЧТО И ДЕТИ!



ПЕНИЕ ДЛЯ  
РАЗВИТИЯ  
ДЫХАНИЯ

# РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ, ЧТО И ДЕТИ!



ЗАНЯТИЯ  
СПОРТОМ

**РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ,  
ЧТО И ДЕТИ!**



**ТУРИСТИЧЕСКИЕ  
СЛЕТЫ**



# ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРИМЕРОВ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА

КЛУБ ЛЮБЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ  
«УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ СПОРТА

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

Проект «Бабушка выходного дня»



## Результаты 2021 года:

Критерии достижения	План (%)	результат (%)
снижение заболеваемости обучающихся	на 5%	на 5,2 %
снижение заболеваемости педагогов	на 5%	на 4,8 %
повышение качества знаний обучающихся	на 2%	на 2,1 %
расширение спектра внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности;	на 3% ежегодно	на 40 %
использование элементов здоровьесберегающих технологий на уроках и внеклассных мероприятиях	100% педагогов	100% педагогов
вовлечение родителей (законных представителей) обучающихся в жизнь школы-интерната	до 30 %	32 %
повышение степени удовлетворенности качеством оздоровительно-образовательных услуг в школе со стороны различных субъектов	до 90%	94,74 %

**Будущее начитается сегодня и оно в наших руках!**



**Сократ: «Здоровье – не всё, но всё без здоровья – ничто».**  
**Будьте здоровы!!!**