

**Ирина Владимировна
Макарова,
директор МБОУ «ВСШИ»**



«Школа - территория здоровья»

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верещагинская санаторная школа-интернат для детей,
нуждающихся в длительном лечении»*

2022 г.

Основные проблемы школы

Ухудшение
состояния
здоровья
обучающихся и
педагогов

Культура здоровья
субъектов
образовательного
процесса

Сложности в
адаптации вновь
прибывших детей

Снижение
качества
образования из-
за пропусков
уроков по
болезни

*сохранение
здоровья
обучающихся
и педагогов*

Нестабильный
психологический
климат, сложные
субъектные
отношения



Ожидаемые результаты:

работает Модель школы – территории здоровья, в которой

- созданы благоприятные условия обучения и воспитания, направленные на охрану здоровья обучающихся и педагогов;
- постоянно используются и совершенствуются формы и методы здоровьесберегающих технологий;
- демонстрируются обучающимся примеры положительного отношения к здоровью педагогами и родителями (законными представителями).

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

- Поддержание и развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.
- Использование возможностей учебного плана
- Реализация программ дополнительного образования и внеурочной деятельности
- Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.
- Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья
- Воспитательная работа.
 - Организация физкультурно-оздоровительной работы
- Просветительская работа с родителями (законными представителями).
- Работа с педагогами по вопросам здоровьесбережения

Режим дня

7.00
Подъем



7.30
Утренняя гимнастика,
гигиенические
процедуры



7.45
Завтрак



8.30 - 12.00
Занятия



12.00 - 13.00
Прогулка, игры



13.00
Обед



14.00 - 15.00
Дневной сон



15.00 - 15.45
Подвижные игры,
развлечения
на открытом воздухе



15.45
Полдник



16.00 - 18.00
Обучающие игры,
занятия



самоводготовка



19.00
Ужин

19.30 - 20.30
Вечерняя прогулка



20.30
Гигиенические
процедуры,
подготовка ко сну



21.00
Ночной сон



Организация питания

Режим питания

Правильное/здоровое
питание

Витаминизация третьих
блюд



Здоровьесберегающие технологии

физкультминутки

конторки

Тренажеры для глаз



Дорожки
здоровья

ЛФК



Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья

Профилактика простудных заболеваний

Вакцинация

Диспансеризация, медосмотры



Кислородотерапия

Физиотерапевтический кабинет

Галокамера



На психологическом уровне привычки лучше формируются, навыки лучше осваиваются на подражательной основе!

Английская пословица гласит: «Не воспитывайте детей, они всё равно будут похожи на вас. Воспитывайте себя».

ТЕРРИТОРИЯ

**ЛИЧНЫЙ
ПРИМЕР.
ВОСПИТАНИЕ
СЕБЯ.**

ЗДОРОВЬЯ



РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ, ЧТО И ДЕТИ!



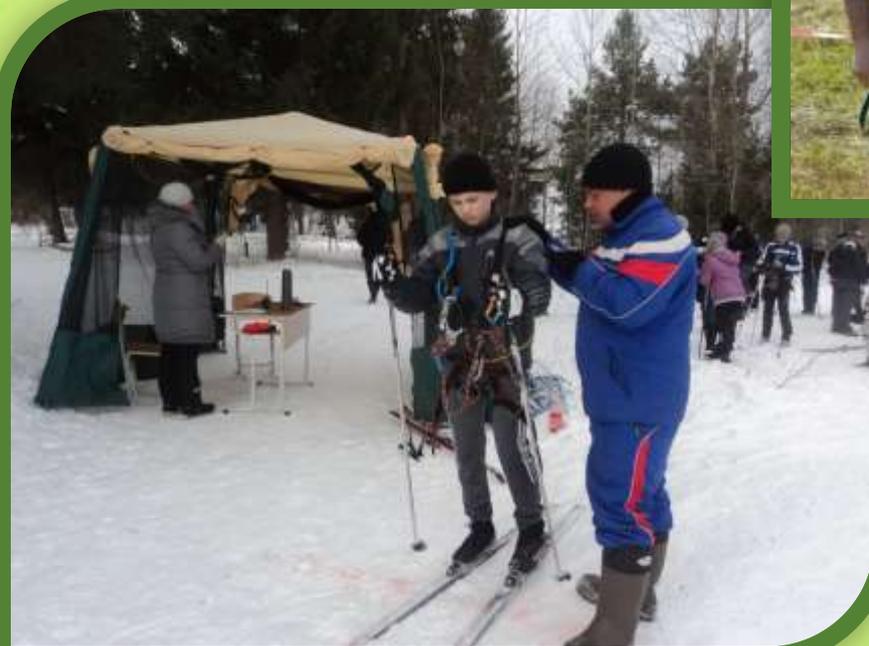
ПЕНИЕ ДЛЯ
РАЗВИТИЯ
ДЫХАНИЯ

РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ, ЧТО И ДЕТИ!



ЗАНЯТИЯ
СПОРТОМ

**РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ. ДЕЛАЕМ ТО ЖЕ,
ЧТО И ДЕТИ!**



**ТУРИСТИЧЕСКИЕ
СЛЕТЫ**

ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРИМЕРОВ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА

КЛУБ ЛЮБЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ
«УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ СПОРТА

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ МУЗЫКИ

Проект «Бабушка выходного дня»



Результаты 2021 года:

Критерии достижения	План (%)	результат (%)
снижение заболеваемости обучающихся	на 5%	на 5,2 %
снижение заболеваемости педагогов	на 5%	на 4,8 %
повышение качества знаний обучающихся	на 2%	на 2,1 %
расширение спектра внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности;	на 3% ежегодно	на 40 %
использование элементов здоровьесберегающих технологий на уроках и внеклассных мероприятиях	100% педагогов	100% педагогов
вовлечение родителей (законных представителей) обучающихся в жизнь школы-интерната	до 30 %	32 %
повышение степени удовлетворенности качеством оздоровительно-образовательных услуг в школе со стороны различных субъектов	до 90%	94,74 %

Будущее начитается сегодня и оно в наших руках!



**Сократ: «Здоровье – не всё, но всё без
здоровья – ничто».
Будьте здоровы!!!**