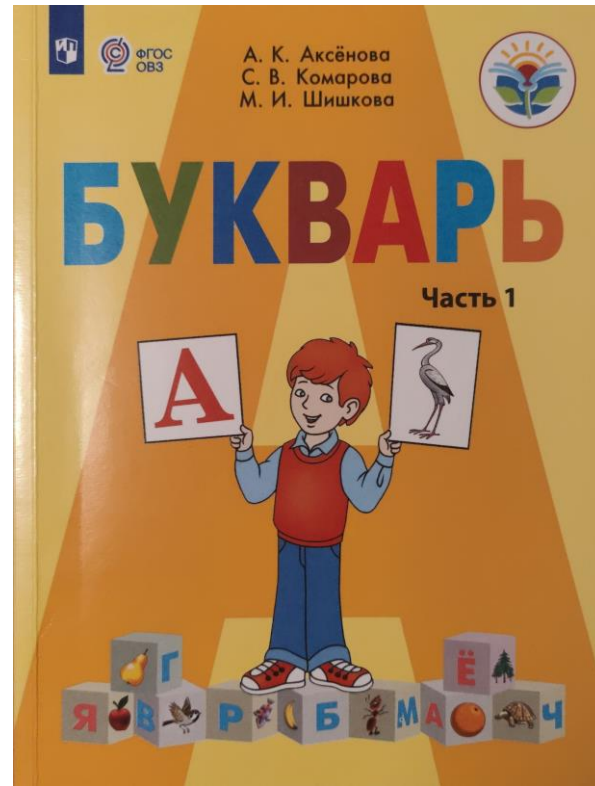


# Преимственность в формировании ключевых практических компетенций у школьников с интеллектуальной недостаточностью: от УМК "Букварь" к учебникам "Основы социальной жизни"

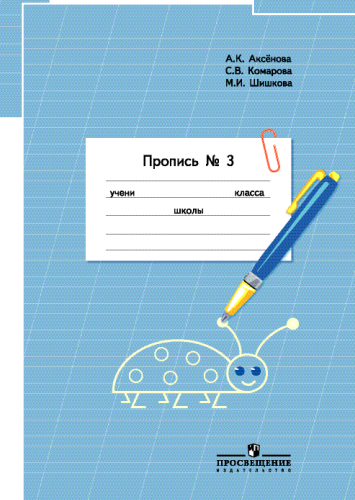
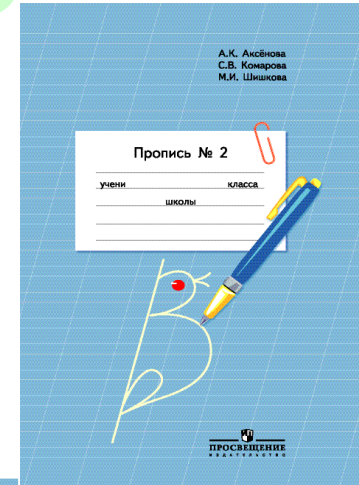
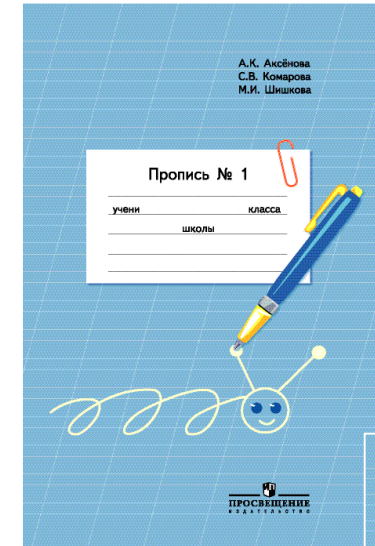
Комарова Софья Вадимовна,  
кандидат педагогических наук,  
Заместитель директора ГБУ ЦССВ «Наш дом», г. Москва

# Учебно-методический комплект по обучению грамоте

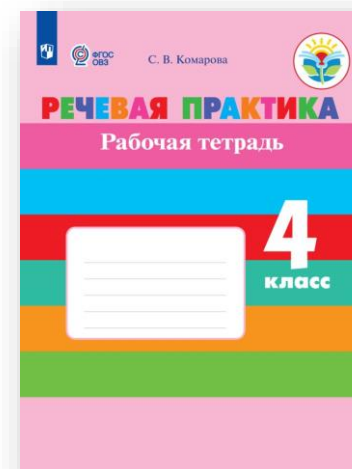
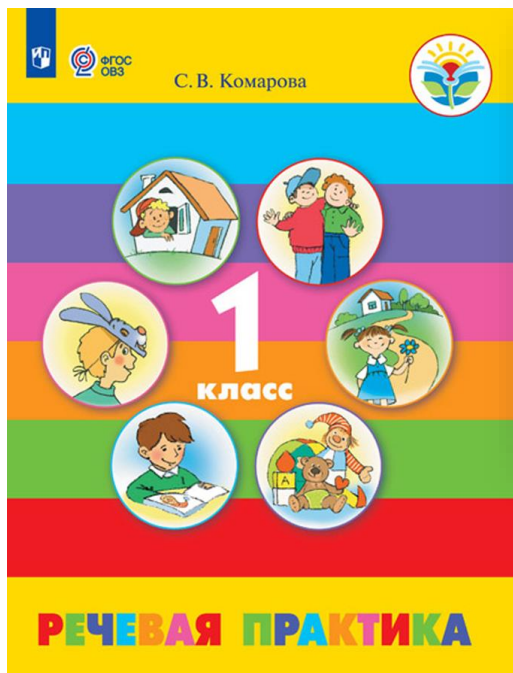
А.К. Аксенова  
С.В. Комарова  
М.И. Шишкова



в 2х частях



# «Речевая практика» учебно-методический комплект



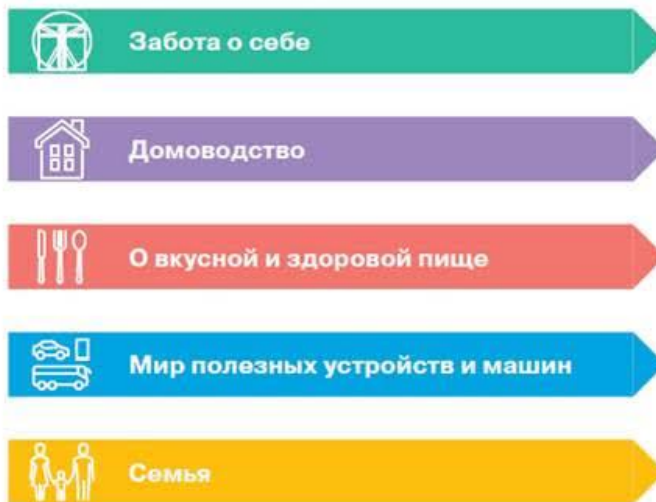
# «Основы социальной жизни» линия учебников

## Разделы ФАООП :

- Личная гигиена и здоровье;
- Охрана здоровья;
- Жилище;
- Одежда и обувь;
- Питание;
- Транспорт;
- Средства связи;
- Предприятия, организации, учреждения;
- Семья.

## Приветствуем тебя, пятиклассник!

Приглашаем поговорить о жизни в современном мире. Этот мир очень разный. Самое главное в нём — это люди. А значит, важно понимать себя и других людей. Тогда жизнь будет интересной, а ты — здоровым и успешным. Мы поговорим об этом, работая над разными темами на уроках по предмету «Основы социальной жизни»:



По каждой теме у тебя есть свои знания и опыт! Поделись ими с одноклассниками, будь внимателен к тому, что расскажут они и ваш учитель. Пусть совместная работа будет увлекательной и полезной!



# О чем и как говорить на уроках «Основы социальной жизни»?

## Как работать с учебником



Ты уже много знаешь. На уроках понадобится твой **БАГАЖ ЗНАНИЙ**, чтобы добавлять в него новые знания и умения.



На уроках ты будешь узнавать **НОВЫЙ МАТЕРИАЛ**. Отнесись к нему особенно внимательно!



Новый материал лучше запомнится с помощью **ВОПРОСОВ И ЗАДАНИЙ**.



**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ** поможет тебе стать самостоятельным. Ты научишься использовать знания, полученные на уроках.



Ой, совсем забыли тебя познакомиться! В учебнике живёт домовёнок. Его зовут Додоша. Домовята — сказочные существа. В Древней Руси люди верили, что домовята прогоняют беды и помогают содержать дом в чистоте и порядке. На страницах учебника Додоша поделится с тобой своими умениями и житейскими премудростями.



Дело мастера боится!



Житейские премудрости

### Закаливание

- Приходилось ли тебе видеть людей, окунающихся в прорубь зимой?
- Как ты думаешь, зачем они это делают?
- Может ли обычный человек окунуться в прорубь? Почему?

### Комнатные растения

Какой рисунок лишний? Почему?

### Задумаемся о сложных вопросах

- В начале урока ты отвечал на вопрос, что такое режим питания. Твой ответ был правильным? Что нового ты узнал о режиме питания на уроке?
- Как ты думаешь, режим питания — правильная привычка? Почему?

Попробуй сделать рисунки, обозначающие правила вежливого поведения в транспорте. Покажи свои рисунки одноклассникам. «Прочитай» правила, которые нарисовали одноклассники.


# Новое – в логике разговора о хорошо знакомом

Забора о себе →

Обтирание нужно делать утром. Прохладной водой намочить полотенце, отжать его. Обтереть лицо, шею, плечи, руки, грудь, спину и ноги. Затем тело энергично растереть сухим полотенцем до ощущения теплоты. Посоветовавшись со взрослым, можно перейти к обливанию.

Обливание удобнее всего делать под душем. Включить прохладную воду, встать под душ, досчитать до пяти. Далее нужно включить тёплую воду и насухо вытереться полотенцем.


**Помни:** для достижения результата заниматься нужно регулярно — каждый день!



**Закаляться нужно постепенно, посоветовавшись со взрослыми!**

Самые простые советы для тех, кто хочет закаляться:

- Утром умывай лицо прохладной водой.
- Открывая форточку в комнате во время сна.
- Больше бывай на свежем воздухе в любую погоду.



11

О вкусной и здоровой пище →

**Животная пища**



**Растительная пища**



**Вода**



**Молочные продукты**



**Полезные привычки для здорового питания**

- Ешь разнообразную пищу: растительную и животную, молочные продукты. Не забывай пить воду!
- Не спеши за едой. Если быстро проглатывать пищу, организм не успевает почувствовать, что он сыт. Тогда ты съешь больше чем нужно.
- Не ленись жевать! Хорошо пережёванную пищу желудку легче переварить и получить из неё все полезные вещества.
- Не жалея времени на сервировку стола. Если стол накрыт красиво и аккуратно — все блюда становятся аппетитнее!
- Не бегай, не прыгай, не занимайся физкультурой сразу после еды. Это мешает правильному перевариванию пищи.

49



# Проект - творческие итоги и простор для общения



## Мои средства связи

### Проект

Какие средства связи используют люди, изображённые на рисунках?



### Мои средства связи

Основа для плана проекта

1. Какие средства связи есть в моей местности?
2. С помощью каких средств связи я узнаю новости?
3. Как я общаюсь с друзьями и близкими людьми?
4. Как средства связи помогают интересно провести свободное время?

## Мир полезных устройств и машин



Используйте в проекте рисунки, подготовленные в домашнем задании.

Вспомни!

Проект — это пять П

1. Проблема: о чём будет творческая работа.
2. План: кто и что будет делать в совместной работе.
3. Поиск: о чём интересном по теме рассказать.
4. Продукт: подготовка творческой работы.
5. Презентация: представление творческой работы людям, которым это интересно.



## И в шутку, и всерьёз...



Могут ли нанести вред компьютер, телефон, телевизор? Поделись своими мыслями по этому вопросу с одноклассниками. Поинтересуйся мнением учителя.



Обсуди с учителем и одноклассниками, стоит ли добавить в проект правила безопасности при использовании средств связи.

Какие правила общения по телефону ты знаешь? Поделись с одноклассниками.

Обсуди с учителем и одноклассниками, стоит ли добавить в проект правила общения по телефону.

### А ты умеешь?



Чтобы письмо или открытка нашли своего адресата, важно правильно написать адрес. Поинтересуйся у учителя, почему письмо с неправильным индексом или адресом не найдёт своего адресата? Куда оно будет отправлено?

Потренируйся на уроке или дома подписывать адрес на конверте или открытке. Проверь себя и одноклассников. Для этого отправьте друг другу письма по почте. Если письма будут доставлены, значит вы правильно подписали конверт!



✨ Всё хорошо в меру! ✨

# Группа компаний «Просвещение»

127473, г. Москва,  
ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 3,  
подъезд 8, бизнес-центр «Новослободский»

Горячая линия: [vorpros@prosv.ru](mailto:vorpros@prosv.ru)



Все права защищены. Никакая часть презентации не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в Интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. © АО «Издательство «Просвещение», 2023 г.

